

Velkommen til Savalen og

Revmauka 2024 • Juni og oktober

I samarbeid med NRF Hedmark inviterer vi ved Savalen Fjellhotell & Spa, til Revmauka 2024 både fra 10.-14.juni og fra 14.-18.oktober 2024!

Da kan dere tilbringe noen herlige dager på fjellet, med sosialt samvær, trim, hygge og faglig påfyll. Vi fyller uken med følgende aktiviteter:

Foredrag

Under begge Revmaukene blir det interessante foredrag, med faglig nyttig innhold for dere.

Vi kommer tilbake med nærmere beskrivelse av hvem som skal holde foredragene når det nærmer seg.

Trim og trening

Det blir bassengtrening, gåturer, stolyoga og stoldans gjennom hele uken.

Velværebassenget er åpent hele dagen til fri bruk, og samtidig så er det jo bare deilig å gå en tur ut i naturen rett fra hotellet også!

Matservering

Frokostbuffet, lunsj og 3-retters middag/aftensbufte kan nytes hver dag.

Og en av kveldene serverer vi vårt tradisjonelle «Øst-erdalsbord» med varme og kalde retter, og et fantastisk dessertbord!

Ellers er det ettermiddagskaffe med kaker og frukt, i foajeen hver ettermiddag.

Hyggestund i Lavvoen

Musikk, trivsel og sosialt samvær i lavvoen en ettermiddag, er fast på programmet under Revmauka.

Julenissens Hus

Her på Savalen har vi jul hele året, og vi åpner dørene til Julenissens Hus mens dere er her!

Dans hver kveld

Vi spiller opp til dans på kveldene og håper vi kan få det til å «rykke i rockefoten» til dere alle!

Spabehandlinger

Du kan nyte deilige spabehandlinger i vårt Fjellspa hele uken, og vi gir deg 15% rabatt på behandlingene.

Forhåndsbestilles til Savalen Booking.

Informasjon/bestilling

Savalen Booking

☎ 62 47 17 17

✉ post@savalen.no

🌐 www.savalen.no



Savalen Pakkepris

**Revmauka 10.-14.juni og
14.-18.oktober**

Pris for oppholdet, pr.pers i dbl.rom:
Kr 4.290,-

Inkluderer følgende:

- Helpensjon
- Alle aktiviteter i programmet
- Foredrag

Tillegg for enkeltrom: Kr 1.400,-

Busstransport t/r Kr 990,-

- Fra Steinkjer/Trondheim
- Fra Ørland/Rissa/Orkdal
- Fra Larvik/Oslo

Forbehold om minsteantall på bussen