**10 dagers SPA-/Helsereise til SPA-TERVIS 19 til 28 august 2024.Grandes .Med fly.**

**Grandes turbusser tilbyr Spa-opphold for behandling, rehabilitering eller bare for en avslappende Spa-ferie i Estland,**

**Pärnu - Estlands sommerhovedstad Pärnus rykte som kursted går tilbake til 1800-tallet, da det var moderne å tilbringe en del av sommeren ved havet. I begynnelsen av 1900-tallet var Pärnu etablert som kursted, med gjester fra hele Europa. På 30-tallet var Pärnu det første utenlandske feriemålet for mange skandinaver. Den tredje bølgen Spa-gjester har kommet til Pärnu etter at Estland ble selvstendig i 1991.**

**Pris. 14.800.- i del av dbl,superior-rom inkl. en koffert/bag på flyet**

**Tillegg for sgl.rom a kr. 4000.-**

**Turfakta: 9 netter og helpensjon i Spa-Tervis Hotel Pernu.\*\*\*. Inntil 3 behandlinger pr.dag , samt legekonsultasjon.**

Til og fra Værnes vil være opp til den enkelte,og omfattes IKKE av turprisen.

**PRAKTISK INFORMASJON FØR TUREN:** HELSEKORT Estland er medlem av EU, og i disse landene er det en fordel å ha et såkalt helsekort. Skulle man bli syk eller skadet på reisen dekker normalt reiseforsikring alle utgifter i slike tilfeller. Men man må på samme måte som i Norge betale egenandeler ved legebesøk osv.

REISEFORSIKRING: Sjekk med ditt forsikringsselskap om du har reiseforsikring med avbestillingsforsikring. Husk gyldig pass.

**Dagsprogram:**

**Dag 1.Mandag 19 aug. Oppmøte senest kl.08:30** Avreise fra Værnes kl.10:15 med SAS til Arlanda, Stockholm og kl.14:00 videre til Tallinn med ank.kl.16;00 (Estisk tid)

**Dag 2. Tirsdag 20 aug.** Frokost på hotellet før vi samles til orientering om program, samt legekonsultasjon. Alle dager fullpensjon og behandlinger anbefalt av lege til og med søndag 27 aug.

**Dag 10.Onsdag 28 august.** Frokost og avreise. Bussen til Tallinn airport går kl.10:00

Avg. Tallinn kl.13:55 med SAS til Arlanda. Videre kl.15:35 til Værnes med ankomst kl.16:50

Turen må bekreftes innen 15 april. Dette pga av flyseter, Påmeld kan skje etter den tid dersom gruppen blir stor nok.

Påmelding: Jostein Grande 91165922 eller til Reiseleder:Knut Grønningen mob. 90 20 60 50