

Aktiviteter frem til sommeren 2023

Flekkefjord og Kvinesdal Revmatikerforening

Aktivitet	Hvor	Når	Tilgjengelighet
Varmtvannstrening	Kvinabadet	mandager frem til 19.juni	Fullt
Varmtvannstrening (Gruppe 1 og 2)	Sørlandsbadet	Tirsdager frem til 20.juni	Fullt på begge grupper
Trening i sal	Blackbox på Spira	onsdager kl 10.30, sommeravslutning 14.juni	Åpent for alle
Kurs: Trygg mobilbruk	Blackbox på Spira	onsdager kl 11.30, sommeravslutning 14.juni	Åpent for alle
Spasertur (med eller uten staver)	Sandvatn, oppmøte parkeringsplassen til Flekkefjord Sparebank Arena. Felles transport videre.	22.mai Oppmøte kl 17.00. Møter medlemmer fra Sirdal kl 18.00 på Sandvatn	Åpent for alle
Sparebanken Sør-marsjen	Lokalt i Flekkefjord	10.juni Oppmøte Sundeiparken kl 12.00	Åpent for alle, men man må melde seg på innen 3.juni. Link til påmelding: https://www.sor.no/felles/skjemaer/sparebanken-sor-marsjen-flekkefjord/ Husk å skrive opp hvilken forening du går for. Det er også mulig å melde seg på via Lillian Berrefjord på tlf 988 46 428